

Pepti·Sal

**T&K** ティーアンドケー株式会社

〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-5-7

TEL:03-5640-0233 FAX:03-5640-0232

☎ 0120-555-350 受付時間:平日9:00~18:00(土日祝日を除く)

[www.comfort-tk.co.jp](http://www.comfort-tk.co.jp)

※製品パッケージのデザインは、メーカーの都合により変更されることがあるため、製品写真と実物が異なる場合があります。

2015年3月改訂

Pepti·Sal

Oral Health for Everyone

ペプチサル・シリーズ

唾液のチカラで健康と笑顔を

デリケートなお口をやさしくケアし

お口の環境を健康に保ちます

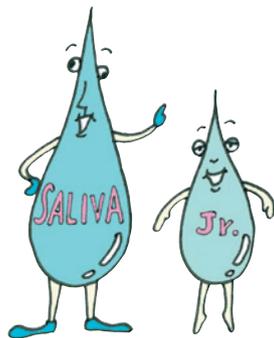


**T&K**

# 唾液のはたらき

## こんなにスゴイ! 唾液のパワー

唾液はあなたの健康に深く関わっています。唾液は、99%以上が水分、残りの1%ほどに抗菌、免疫、消化などに関わる重要な成分を含みます。口の中をうるおすだけでなく、口内の細菌の増殖を抑え、口臭、虫歯、歯周病などさまざまなトラブルから私たちを守っています。



### 自浄作用

歯や歯間に付着した食べかすやプラーク(歯垢)を洗い流す。

### 抗菌作用

抗菌作用をもつ成分が口の中の細菌の増殖を抑える。

### pH緩衝作用

飲食により酸性に傾いた口内のpHを中和させ虫歯を防ぐ。

### 再石灰化作用

飲食により溶けかかった歯の表面を修復し虫歯を防ぐ。

### 消化作用

酵素アミラーゼがデンプンを分解し消化しやすくする。

### 粘膜保護・潤滑作用

粘性のあるムチンが粘膜を保護し、発声をスムーズにする。

### 溶解・凝集作用

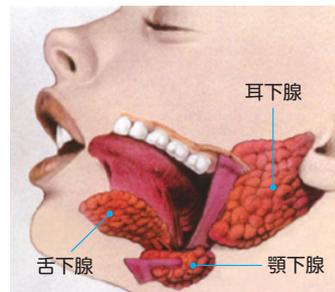
味を感じさせ、噛み砕いたり飲み込んだりしやすい塊にする。

### 粘膜修復作用

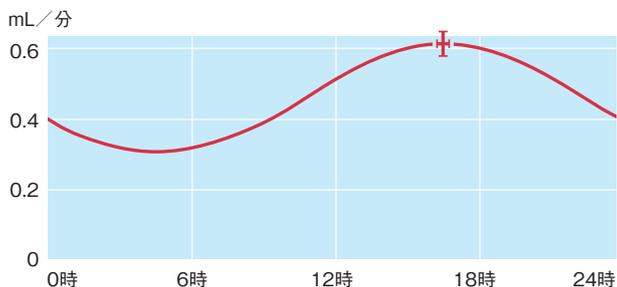
上皮成長因子と神経成長因子が傷を治す。

## 唾液はどこから出てくるの?

唾液は<sup>じかせん</sup>耳下腺、<sup>がつかせん</sup>顎下腺、<sup>ぜつかせん</sup>舌下腺の3つの大唾液腺と、舌や口蓋(上あご)などの粘膜面に多数存在する小唾液腺から分泌されます。通常、健康な成人は、1日あたり平均1.0~1.5L(大きなペットボトル1本くらい)もの唾液を分泌しています。



### 安静時全唾液分泌量



参考文献: C. Dawes and B. Y. Ong: Archs oral Biol. Vol. 18, pp. 1145-1153, 1973. (改変)

唾液の分泌は、一般的に夜になると減少します。このとき、唾液の作用とその機能も低下するため、口内の細菌は増殖します。そのため、夜寝る前と朝起きてすぐのケアは特に重要なのです。

唾液の分泌が減少すると、口臭、口内の乾きやネバネバ感などの不快感が続き、さまざまなトラブルを引き起こします。

# 唾液が減ると

## 口臭、口内炎、虫歯、歯周病にも かかりやすくなる!?

唾液の分泌量が減ると、口の中が乾燥し、食べ物が飲み込みづらくなる、口の中がネバネバする、口臭がきつくなる、話しにくくなるなどの不快感が慢性的に続くことがあります。唾液の分泌不足によって、唾液が本来果たしている自浄作用が働かず、口臭の原因になったり、口内炎、虫歯や歯周病などにかかりやすくなる場合もあります。

## どうして唾液が減るの?

以下の要因が、唾液の分泌量の減少を引き起こすと考えられています。

- 加齢 ● 薬の副作用 ● ストレス ● 口呼吸 ● 糖尿病
- 放射線治療 ● 透析 ● 寝たきり ● 不規則な生活
- 喫煙 ● シェーグレン症候群 ● 口腔乾燥症

## 薬の副作用も唾液が減る原因!?

700種類以上の薬が唾液の分泌量を減少させる可能性があります。以下はその代表的な薬です。

抗うつ薬	抗不安薬
抗コリン薬	抗ヒスタミン薬
降圧薬	抗けいれん薬
利尿薬	睡眠薬
鎮痛薬	化学療法薬

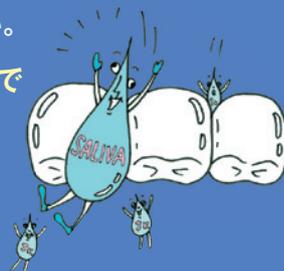
もしかしたら  
私も!?

## いますぐチェック! あなたのお口だいじょうぶ?

- 口の中が乾く
- 夜間に起きて水を飲む
- 乾いた食品が食べにくい
- 口の中がネバネバする
- 口の中がパサパサする
- 味覚がおかしい
- 口の中が粘って話しにくい
- 口臭がある
- 義歯で傷つきやすい
- 口の中がヒリヒリする

1つでもあてはまる方は、唾液の分泌が低下しているかもしれません。口の乾きは病気の重要なサインでもあるので、早めに医師にご相談ください。

毎日のオーラルケアで  
「お口にうるおい  
のある生活」を  
始めましょう!



# Pepti-Sal

ペプチサルは、唾液のチカラに着目し、**ペプチド、ラクトフェリン、キシリトール、保湿成分**などを配合した低刺激性のオーラルケア製品です。デリケートなお口をやさしくケアし、お口の環境を健康に保ちます。

## ペプチサル・シリーズ おすすめの使い方

※使用回数は、口内の状態に合わせて調整してください。1日に何回でもご使用いただけます。

MW=マウスウォッシュ TP=トゥースペースト MG=マウスジェル

口内の状態	起床時	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前
ネバネバ ベタベタ →	 MWでうがい	TPで歯みがき + 必要に応じて MWでうがい	 + 	 +  MWでうがい + MGをぬる	
パサパサ カラカラ →	 MWでうがい	TPで歯みがき + 必要に応じてMWでうがい またはMGをぬる	 +  または 	 +  MWでうがい + MGをぬる	
部分入れ歯 →	 +  MWでうがい + MGをぬり、入れ歯を装着	入れ歯を外し、 残存歯をTPで歯みがき + MGをぬり、 入れ歯を装着	 + 	 +  入れ歯を外し、MWでうがい + MGをぬる	
総入れ歯 →	 +  MWでうがい + MGをぬり、入れ歯を装着	入れ歯を外し、 MWでうがい + MGをぬり、 入れ歯を装着	 + 	 +  入れ歯を外し、MWでうがい + MGをぬる	

# 唾液のチカラで健康と笑顔をお口をやさしくケア ペプチサル・シリーズ

## Pepti·Sal



## Pepti-sal (ペプチサル)とは

「Peptide (ペプチド)」+「Saliva (唾液)」の造語。

唾液のチカラに着目して開発された低刺激性のオーラルケア製品です。

デリケートなお口をやさしくケアし、お口の環境を健康に保ちます。

要介護の方の口腔ケアにもおすすめです。



◎成分の詳細については製品をご覧ください。\*1 ナイシン・ポリリジン(清掃助剤) \*2(清掃助剤) \*3(甘味剤)

成分の一部に牛乳やナッツ類等に由来する成分を含んでいます。本製品に含まれる成分によりアレルギー症状を起こしたことがある方はご使用をお控えください。

## Pepti·Sal Gentle Toothpaste ペプチサル ジェントル トゥースペースト

お口にやさしい低刺激性の歯みがき剤  
毎日の歯みがきタイムで口内環境を整える

発泡洗浄剤(ラウリル硫酸ナトリウム)無配合のお口にやさしい低刺激性の歯みがき剤です。

【内容量】 126g : 1,700円(税別) / ミニパック3g×7包 : 800円(税別)

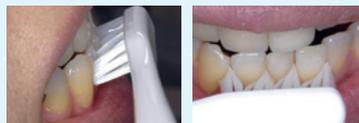


## ■ 使い方

歯ブラシに適量(1cm位)をとり、ブラッシングしてください。



- 歯ブラシの毛先が、歯と歯の間に入るように軽くあて、力を入れず左右に小刻みに振動させながら、みがきましょう。



- 歯ブラシは「普通～ソフト」を選び、痛みがある場合は「ウルトラソフト」を使用しましょう。



多くの歯みがき剤に含まれる泡立ち成分(ラウリル硫酸ナトリウム)は、お口の粘膜に刺激を与えるといわれています。口腔乾燥の方は避けましょう。

# Pepti-Sal Gentle Mouthwash

ペプチサル ジェントル マウスウォッシュ

ノンアルコールの  
刺激の少ない洗口液  
うるおいをキープしながら、  
すっきり洗浄

すすぐ



お口をやさしく洗浄する刺激の少ない洗口液です。キシリトールの甘みと天然ペパーミントのさわやかな味。

## 内容量

474ml : 1,700円(税別) /  
ミニパック10ml×7包 : 800円(税別)

## ■ 使い方

原液で約10mlを口に含み、口内全体にいきわたらせるように30秒ほどうがいして吐き出してください。水で口をすすぐ必要はありません。



- スプレー容器に入れ替えて使用することもできます。

## ■ 要介護者に使用する場合

- スポンジブラシにしみこませて使用することもできます。



# Pepti-Sal Gentle MouthGel

ペプチサル ジェントル マウスジェル

お口にやさしい低刺激性の口内ジェル  
デリケートなお口を包み込んで守る

デリケートなお口を守る、のびやすく使いやすい口内ジェルです。甘さ控えめのマイルドな味。

内容量 42g : 1,500円(税別) / ミニパック3g×7包 : 800円(税別)



## ■ 使い方

清潔な指に適量(1cm位)をとり、口に含み、指先または舌で口内にまんべんなく薄くぬり広げてください。余分なものはふき取ってください。義歯をお使いの方にもご使用いただけます。



## ■ 要介護者に使用する場合

- スポンジブラシや綿棒を使用して、ぬることもできます。



## Pepti-Sal ペプチサル 口腔ケアセット

要介護者の口腔ケアに必要な道具を一式揃えた便利でお得なセット

### MSB 口腔ケアセット 1,200円(税別)



- セット内容
- 1 ペプチサル マウスウォッシュ ミニパック: 10ml×7包
  - 2 ペプチサル マウスジェル ミニパック: 3g×7包
  - 3 プラスチック ミニカップ×7個
  - 4 メドライン スポンジブラシ×7本
  - 5 PHB ソフト595 歯ブラシ×1本

### MS 口腔ケアセット 1,000円(税別)

- 「MSB 口腔ケアセット」から  
「5 PHBソフト595 歯ブラシ」を除いたセット

### HSB 口腔ケアセット 1,200円(税別)

- 「MSB 口腔ケアセット」から「4メドライン スポンジブラシ」を  
「ハリヤード オーラルケアスワブ」に変更したセット

### HS 口腔ケアセット 1,000円(税別)

- 「HSB 口腔ケアセット」から  
「5 PHBソフト595 歯ブラシ」を除いたセット

※「メドライン スポンジブラシ」「ハリヤード オーラルケアスワブ」「PHB ソフト595 歯ブラシ」については、P.13をご覧ください。

## 口腔ケア関連製品

### ハリヤード オーラルケアスワブ

口の中にフィットしやすいクローパー型のスポンジと弾力性に優れたプラスチック製の柄を採用。リーズナブルな価格で長期介護にもおすすめ。

20本/袋:  
620円(税別)



### PHB RXウルTRASワープ エリート (ウルトラソフト歯ブラシ)

弾力性に優れたウルトラソフト毛(3mil)と握りやすい太めのハンドルを採用。口内の手術後やがん治療中などで敏感なお口の方におすすめです。

460円(税別)



### メドライン スポンジブラシ

汚れがからみやすいスポンジと弾力性に優れたプラスチック製の柄を採用。リーズナブルな価格で長期介護にもおすすめ。

20本/袋:  
750円(税別)



### PHB RXウルTRASワープ プティ (子供用/ウルトラソフト歯ブラシ)

弾力性に優れたウルトラソフト毛(3mil)の子供用歯ブラシ。小さなヘッドとスリムな柄を好まれる大人の方にもおすすめです。

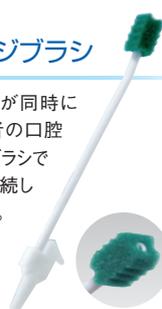
390円(税別)



### メドライン 吸引スポンジブラシ

口腔ケアと吸引が同時にできる、要介護者の口腔ケア用スポンジブラシです。吸引器に接続してご使用ください。

5本/袋:  
900円(税別)



### PHB ソフト595 (ソフト歯ブラシ)

弾力性に優れたソフト毛(5mil)と操作しやすいコンパクトヘッドを採用。バイオティーン口腔ケアセットにも含まれている歯ブラシです。

2本セット:  
610円(税別)



### メドライン 吸引歯ブラシ

口腔ケアと吸引が同時にできる、要介護者の口腔ケア用歯ブラシです。吸引器に接続してご使用ください。

1本/袋:  
420円(税別)



### PHB 義歯ブラシ

人間工学に基づいた形状と、すべり止め付きの握りやすいハンドルの義歯ブラシ。2種類のブラシ植毛部により、義歯全体を効率よく清掃できます。

570円(税別)



# 要介護者の口腔ケア方法

誤嚥防止のための注意

- ① 声かけにより覚醒を促してから、口腔ケアを始めましょう。
- ② 医師、看護師などの指導のもと、患者さんに合った安全な体位を確保しましょう。
- ③ スポンジブラシは水分を絞ってから、口内に入れてください。  
必要に応じて、吸引器を使用しましょう。

開始

## 1 道具を準備する



水  
マウスウォッシュ  
3~5cc

## 2 体位を整える



## 3 口内を観察する

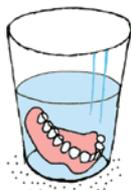


## 4 入れ歯を外して洗う



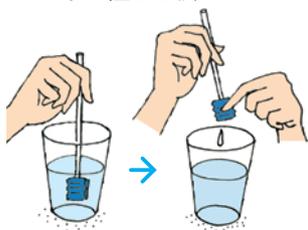
## 5 洗った入れ歯を

→ 水につけて  
保管する

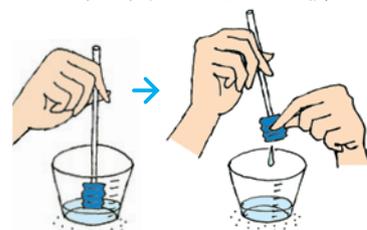


口腔ケア終了後に、入れ歯を装着する。

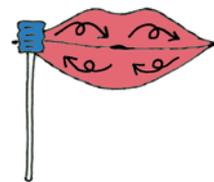
## 6 スポンジブラシを 水で湿らせ絞る



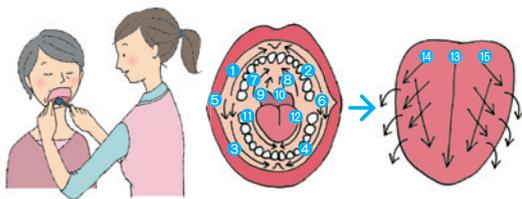
## 7 そのスポンジブラシに マウスウォッシュをつけて絞る



## 8 唇や口角を湿らせる



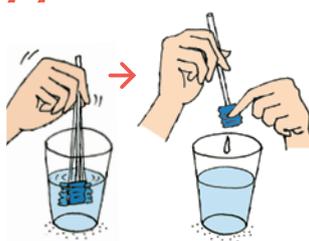
## 9 口内全体を湿らせながら汚れを取る ※必ず前回ぬったジェルを除去する。



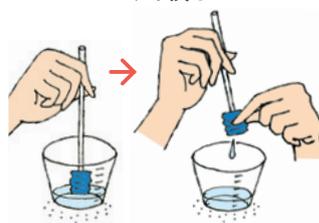
## 10 汚れを ティッシュで ふき取る



## 11 水で振り洗いして絞る



## 12 マウスウォッシュを つけて絞る



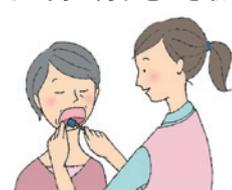
口内全体がきれいになるまで

9~12の手順を数回繰り返す

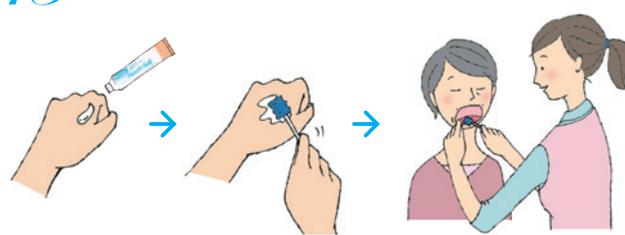
## 13 歯ブラシにトースペーストを つけて歯みがきする



## 14 うがい、または スポンジブラシ で口内の汚れをふき取る



## 15 マウスジェルを口内全体に薄くぬり広げる



終了